



## Veilig werken met de hef- of reachtruck

### **Inleiding**

In veel ondernemingen wordt gebruik gemaakt van interne transportmiddelen. Vaak worden deze hef- en/of reachtrucks door verschillende mensen bediend. Het is noodzakelijk dat ook de incidentele chauffeur goed op de hoogte is van de veiligheids- en bedrijfsvoorschriften. Vanuit de Arbo-wet bestaat de verplichting om medewerkers te instrueren om veilig te kunnen werken met een hef- of reachtruck. Ook de verzekering kan voldoende bewijs van bekwaamheid eisen.

### **Doelstelling**

Kennis en vaardigheden naar een hoger niveau brengen zodat de deelnemer veilig en verantwoord met een hef- of reachtruck kan werken, de veiligheids- en bedrijfsvoorschriften in de praktijk kan brengen en het dagelijks onderhoud correct kan uitvoeren.

### **Doelgroep**

Medewerkers die (incidenteel) tijdens zijn/haar werkzaamheden een hef- en/of reachtruck besturen.

### **Vooropleiding**

Enige ervaring met het besturen van een vorkheftruck is vereist.

Minimale leeftijd 18 jaar (of 16 jaar en onder continu toezicht). Indien de heftruck ook ingezet wordt op de openbare weg (bijvoorbeeld laden en lossen) dient de deelnemer in bezit te zijn van een geldig rijbewijs.

### **Trainingsinhoud**

In de training worden de volgende onderwerpen behandeld:

- Veiligheid Arbo-informatieblad 14 en de Arbo-wet
- Vakkennis
- Lastgrafieken en belasten van de hef- of reachtruck
- Dagelijks onderhoud (batterij, rijklaar maken)
- Verkeersvoorschriften
- Bediening en besturing
- Koud stapelen, palletstellingen
- Laden en lossen
- Onderhoud batterij en motor

### **Groepsgrootte**

Dagtraining maximaal 10 deelnemers.  
Herhalingscursus 6 - 10 deelnemers.

### **Trainingsduur**

Dagtraining 08.30 tot 15.30 uur  
Herhalingscursus 08.30 tot 12.30 uur

### **Overige informatie**

**Het dragen van veiligheidsschoenen tijdens deze cursus is voor alle kandidaten verplicht!**